

Véki Yoga

un plaisir, une nécessité



1er au 4 août 2020

Espace des Yogas

Université ESTI. Le pont Benay. 03 330 Echassières, France

Dirigé par Daniel Lazennec, fondateur (44 ans de Yoga),
transmetteur de la Voie du Zen et de l'Aïkidoï.

Enseignements	1er	2 et 3	4
Lotuso (« méditation »)		18.30 - 19.30	7.30 - 8.30
Enseignements réservés aux professeurs en formation		9.00 - 10.30	9.00 - 10.30
Veki Yoga pour tous	11 - 12.30 14.00 - 15.30	11 - 12.30 14.00 - 15.30	11 - 13.00
Veki Yoga approfondi	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	
Enseignement oral, questions-réponses	15.45 - 16.15	15.45 - 16.15	

Information et réservation (places limitées) :

esti@ueo2.org Tél. : +33(0) 6.78.84.71.91

www.vekiyoga.com ueo2.org

